

MENÙ INVERNALE 2023-2024 1° Settimana

| CENA | LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| Primo piatto del giorno | Passato di verdure | Vellutata di porri con farro | Pasta e fagioli | Crema di zucca | Passato di verdure | Crema di zucchine | Passato di verdura |
| alternative | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> |
| | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> |
| | <i>Riso all'olio</i> | <i>Riso all'olio</i> | <i>Riso all'olio</i> | <i>Riso all'olio</i> | <i>Riso all'olio</i> | <i>Riso all'olio</i> | <i>Riso all'olio</i> |
| | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> |
| Secondo piatto del giorno | Mozzarella gratinata | Polpettine di carne | Insalata di pollo tricolore | Sformato carote e grana | Crocchette di patate e piselli | Hamburger di manzo al pomodoro | Tonno e fagioli in umido |
| alternative | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> |
| | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> |
| Contorni | Tris di verdure | Finocchi lessati | Zucca al vapore | Zucchine al vapore | Fagiolini | Erbette al vapore | Broccoli |
| alternativa | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> |
| alternativa | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> |
| Dessert | <i>Jogurt</i> | <i>Frutta Cotta</i> | <i>Jogurt</i> | <i>Mousse</i> | <i>Jogurt</i> | <i>Budino</i> | <i>Frutta cotta</i> |

MENÙ INVERNALE 2023-2024 2° Settimana

| CENA | LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|---------------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---|--------------------------------------|-----------------------------|
| Primo piatto del giorno | Crema di ceci e lenticchie al rosmarino | Passato di verdure | Crema di patate e asparagi | Crema di cannellini e aromi | Passato di verdura | Crema di carote | Pancotto all'olio |
| alternative | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> |
| | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> |
| | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> |
| | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> |
| Secondo piatto del giorno | Crostone alla mediterranea | Crocchette di patate e ricotta | Pizza | Sformato carote e grana | Sgombri con fagioli caldi in umido | Polpetta di carne al forno | Hamburger di verdura |
| alternative | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> |
| | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> |
| Contorni | Zucchine al vapore | Fagiolini | Carote lesse | Finocchi gratinati | Biete a coste | Spinaci all'olio e parmigiano | Cavolfiori |
| alternativa | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> |
| alternativa | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> |
| Dessert | <i>Jogurt</i> | <i>Frutta Cotta</i> | <i>Jogurt</i> | <i>Mousse</i> | <i>Jogurt</i> | <i>Budino</i> | <i>Frutta cotta</i> |

MENÙ INVERNALE 2023-2024 3° Settimana

| CENA | LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|---------------------------|-----------------------------|--|----------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--|---------------------------------------|
| Primo piatto del giorno | Crema di zucca | Crema di cavolfiori con pomodoro fresco | Passato di verdure | Crema di zucchine | Vellutata di porri | Crema di legumi | Passato di verdure |
| alternative | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> |
| | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> |
| | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> |
| | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> |
| Secondo piatto del giorno | Polpette vegetariane | Crocchette di verdura gratinate | Frittata con patate | Sfornato carote e grana | Tonno e piselli al pomodoro | Hamburger di manzo alla pizzaiola | Sgombro e patate caldo al timo |
| alternative | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> |
| | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> |
| Contorni | Carote al vapore | Zucchine | Fagiolini | Finocchi lessati | Broccoletti | Spinaci alla parmigiana | Cavolfiori |
| alternativa | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> |
| alternativa | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> |
| Dessert | <i>Jogurt</i> | <i>Frutta Cotta</i> | <i>Jogurt</i> | <i>Mousse</i> | <i>Jogurt</i> | <i>Budino</i> | <i>Frutta cotta</i> |

MENÙ INVERNALE 2023-2024 4° Settimana

| CENA | LUN | MAR | MER | GIO | VEN | SAB | DOM |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------|
| Primo piatto del giorno | Vellutata di patate | Crema di funghi | Crema di zucca con crostini | Crema di asparagi | Crema di spinaci | Passato di verdure | Pancotto all'olio |
| alternative | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> | <i>Pastina in brodo</i> |
| | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> | <i>Fidelini</i> |
| | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> | <i>Piatto unico</i> |
| | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> | <i>Riso</i> |
| Secondo piatto del giorno | Hamburger vegetale | Frittata al formaggio | Polpettine di carne gratinata | Sformato carote e grana | Pizza | Medaglione di manzo al pomodoro | Porchetta affettata |
| alternative | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> | <i>Formaggi misti</i> |
| | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> | <i>Affettato misto</i> |
| Contorni | Zucchine al vapore | Fagiolini | Carote al vapore | Finocchi lessati | Macedonia di verdure | Erbette all'olio | Fagiolini |
| alternativa | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> | <i>Verdura cruda</i> |
| alternativa | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> | <i>Purè</i> |
| Dessert | <i>Jogurt</i> | <i>Frutta Cotta</i> | <i>Jogurt</i> | <i>Mousse</i> | <i>Jogurt</i> | <i>Budino</i> | <i>Frutta cotta</i> |